

***editorial**

Podstatná podmínka



„Je podstatnou podmínkou, aby mužský úd vnikl do klína ženina co možná hluboko, aby nejvyšší rozkoš mužova spadala v jedno s nejvyšší rozkoší

ženinou a aby výtrysk chámu mužova zasáhl právě přímo zevní branku dělohy, když dospívá žena pohlavního vrcholu. V okamžiku, kdy zasáhne chám zevní branku děložní, dochází podle souhlasných údajů rozkoš ženina zenitu. Tento vrchol rozkoše vnímá se jako **bouře slasti**, pronikající celým ústrojím, ve které mizí čas, prostor a celý svět, a ovládá nejmohutnější vnímání blaha a požitek celou osobnost, všechno já milující ženy.“

Nad citátem z knihy Život muže a ženy v lásce a manželství, vydané v roce 1932 Vilímkovým nakladatelstvím v Praze, jsem zůstala před několika lety docela omráčená. Jak je možné, že jako dívka dospívající o víc než půl století později jsme neměla ani tušení a sexuálního **sebevědomí** jsem začala dosahovat daleko za bránou manželství? Zkušenosti nabyté praxí jsou sice cenné, ale o kolik kotrmelců mohlo být miň?

Připravili jsme pro vás číslo Aperia s tématem Rodina a sex. Lenka Klodová v rozhovoru říká, že rodina vzniká sexem, a podivuje se nad tím, proč je stále spojení sex a rodina tak nesamozřejmé. Reportáž z českých škol vám přiblíží, jak dnes vypadá sexuální výchova. Vřele doporučuji, nenechte své děti tápat. Otevřenost v komunikaci o sexu s dětmi doporučuje i Kateřina Janouchová, autorka švédského bestselleru pro dospívající dívky. Měli jste obavy ze sexu v těhotenství a během kojení? Není třeba mít **strach**, ale dělat jen to, co je vám příjemné. A třeba své i partnerově touze trochu napomoci – příroda nabízí své pomocníky – afrodisiaka. Manželský sex si trochu nakopnout určitě zaslouží.

Nějak se nám před sexem schovali muži. Ale malé vítězství přece jen máme – první čtenář nám napsal Mužskou kajutu. Jen tak dál!

Dobrou noc

Štěpánka Matúšková, šéfredaktorka

obsah**editorial**

Štěpánka Matúšková 3

aktuálně

..... 4

osobnost

Sebevědomí ženské sexuality Štěpánka Matúšková
Rozhovor s výtvarnou umělkyní Lenkou Klodovou 6

reportáž

Škola by měla doplnit, co dítě ví z rodiny Eva Labusová
Sexuální výchova v ČR 14

Stříbrný vítr aneb placená přízeň prostitutek Eva Labusová
Rozhovor s prof. Milenou Lenderovou 20

sloupek

Manželský sex? Nestrašte! Tomáš Feřtek 22

rodina a společnost

Sexuální problémy ve vztahu Martina Venglářová 22

mužská kajuta

Vinnetou, nebo Old Shatterhand? Lukáš Neubert 24

muži, ženy

„Zásun“ je až druhotný, byť nesmí chybět Štěpánka Matúšková a Martin Jára
Lekce z manželského sexu pro pokročilé 24

psychologie

Sexuální pomůcka je bezpečnější než protivný mužský Eliška Kodyšová
Rozhovor s Kateřinou Janouchovou 28

výchova

Kdo koho vychovává Iva Štětovská 32

Vědomosti o sexu dětem radost neseberou Václav Mertin
Jak mluvit s dětmi o sexualitě 32

těhotenství a tak dále

Uviděla jsem zlatou záři Vlasta Jirásková
Sexuální aspekty porodu, sex v těhotenství a po narození dítěte 36

zdravý domov

Biopotraviny předávají těhotné ženě přirozenou energii
Barbora Hernychová 42

Celer je kořen k pohledání Lenka Požárová
recept 46

dobrodružství

Moře pro nás znamená svobodu Lucie Suchochlebová Ryntová 47

recenze/glosa

No, ta knížka docela ujde. A je vo sexu!!! Jarda Matroň 50
Geoff Price: Dospívání kluků

Houpy hou Petr Miklas 50

příloha aperia – bez knihy ani ránu

Pomůže otěhotnět nebo si užít sex bez strachu z početí Ludmila Lázníčková
Symptotermální metoda 52

Vyzkoušeli čtenáři Aperia: Látkové pleny 54

Smyslná láska, krása a plodnost s přírodními prostředky Kateřina Juríková
Afrodisiaka 58

Poslední strana 62