

***editorial**

Vážené dámy, vážení pánové,



na podzimním výletě jsem potkala monumentální sochu Matyáše Bernarda Brauna, nazvanou poeticky Čas naší **Krásu**. Mohutný okřídlený stařec s plno-

vousem pevně svírá mladou dívku bujných tvarů a v dramatickém pohybu s ní proti její vůli uhání pryč. „Čas přináší velké pozadí,“ parafrázoval můj muž, když si prohlížel umně modelované tukové polštářky, přetékáající starcovi přes sevřené ruce. Ten výjev mě naplnil zmarem, a nebylo to kvůli celulitidě. Doma jsem v knize dohledala, že v zámeckém parku ve Valči zanechal Braun sochu s totožným námětem, ale milosrdně k ní přidal druhé sousoší. Čas odhaluje **Pravdu**. Tentýž stařec něžným, ale razantním gestem odhaluje dívčinu tvář, zahalenou závojem. Docela mě to uklidnilo.

Upletli jsme si na sebe bič a připravili pro vás číslo o krásě. Nebylo to vůbec jednoduché. Polívalo mě horko, už když jsem našim fotografům vysvětlovala, že nám jde o krásu v morálním slova smyslu a že by se měli pokusit zachytit tento záměr ve fotografiích. Přesto doufám, že vás první číslo roku 2007 zaujme, inspiruje a přinese vám trochu krásy do života. Přečtete si v něm rozhovor s výtvarníkem Františkem Skálou nebo autentické zkušenosti, jak pěstovat krásu v rodině. Stať Od kdy je příroda krásná? vás možná překvapí tím, že odjakživa to není. Krása a muži – to není samozřejmé spojení, a je to škoda. Poznáte tři ženy výtvarnice. V rubrice psychologie si přečtete článek o ideálu matky, raději dříve, než by vás tento **ideál** zbavil jistoty, že pro vaše dítě jste nejlepší matkou jenom vy. Reportáž z porodního domu v Německu nastavuje nesmlouvavé zrcadlo českému zdravotnictví. A příloha Krása a já mimo jiné napoví, jak projít obdobím kolem narození dítěte krásná.

A protože je březen a s ním přichází daňové přiznání, máme pro vás článek o výhodách a nevýhodách společného zdanění manželů.

Na shledanou za dva měsíce!

Štěpánka Matúšková,
šéfredaktorka

obsah

editorial

Štěpánka Matúšková 3

aktuálně

..... 4

osobnost

Koláčky pečené z písku Štěpánka Matúšková
rozhovor s výtvarníkem Františkem Skálou 6

krása

Kde mé dítě ten vkus vzalo Tomáš Feřtek 12

Jak pěstujeme krásu v naší rodině? Autentické zkušenosti rodin 12

Šeredné lesy a ohavné hory. Odkdy je příroda krásná? Simona Hoskovcová 18

Od dobra ke kráse Ivo Jirásek 22

rodina a společnost

Společné zdanění manželů: pomáhá, nebo škodí? Gabriela Bachárová 24

gender

Krása a muži Martin Jára 26

Klodová, Knilli, Kotková. Tři ženy, matky, výtvarnice 26

psychologie

Matka, jakou bych chtěla být Monika Čuhelová 30

škola

Rodiče na Vysočině si vybrali celodenní družinu Halka Jaklová
rozhovor s ředitelkou Janou Hartmanovou 34

těhotenství, porod a rané rodičovství

Tady by se rodilo! Eliška Kodyšová
reportáž z porodního domu v Německu 37

zdraví

Biorytmy: neviditelný časový stroj v nás Eva Labusová 40

Bez dechu. Test dovedností první pomoci Robert Pleskot 42

zdravě jíst

Přestaňte lelkovat. Lilkujte! Lenka Požárová 44

s ročním obdobím

Kuličky – hra pro děti, nebo zábava na celý život?
Lucie Suchochlebová Ryntová 45

servis aperia

Právní poradna: Využijte své zákonné možnosti! 47

recenze/glosa

Výchova kluků: dobrá inspirace Michal Vybíral 48

O kouzelné průkazce Olga von Pohl 48

krása a já. praktická příloha aperia

Cítit se krásná v období kolem narození dítěte
Vlasta Jirásková 50

Hledám harmonii, a to i v léčení Vlasta Jirásková
rozhovor s kanadskou aromaterapeutkou dr. Vivian Lunny 54

Vyzkoušeli čtenáři Aperia: šátky na nošení dětí 58

Přírodní tendence. Jak poznáme skutečnou přírodní a biokosmetiku?
Jana Průšová 62

Poslední strana 66